



# MEDIDAS DE HIGIENIZAÇÃO PARA **TRANSPORTE DE CARGA** NO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

**PREVENÇÃO E CONTROLE  
COVID-19**

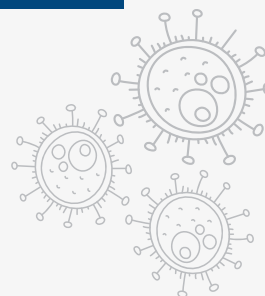




**COVID-19**



## **MEDIDAS DE HIGIENIZAÇÃO NECESSÁRIAS**



Durante a pandemia de COVID-19, as medidas de higienização dos veículos, das cargas transportadas e das pessoas envolvidas devem ser intensificadas de modo a proteger os profissionais no transporte de carga, bem como os clientes ao receberem seus produtos.

Para **esclarecer as medidas de higienização** necessárias, a **Defesa Civil do Estado do Rio de Janeiro** desenvolveu algumas recomendações objetivando conter a transmissão do vírus SARS-CoV-2, causador da COVID-19. O presente documento visa transmitir essas recomendações de forma clara e conta com a colaboração das seguintes instituições: Instituto Militar de Engenharia (**IME**), Universidade Federal do Rio de Janeiro (**UFRJ**) e o Laboratório Humanitarian Assistance and Needs for Disasters (**HANDs**) da Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro (**PUC-Rio**).



# RECOMENDAÇÕES

1

## MONTAGEM DE EMBALAGEM MANUSEIO DE MERCADORIAS



- Lave as mãos com água e sabão, por 20 segundos, antes de iniciar qualquer atividade;



- Limpe as superfícies de trabalho com pano descartável, álcool 70% ou solução de hipoclorito a 1% antes de iniciar o processo de embalagem;



- Lave as mãos novamente com água e sabão, por 20 segundos, após ter limpado as superfícies de trabalho;



- Utilize equipamento de proteção individual (EPI) como óculos, luvas e máscaras;



- Embale pequenos volumes em plástico filme PVC fechando hermeticamente.



# RECOMENDAÇÕES

2

## CUIDADOS COM OS VEÍCULOS



- Mantenha a ventilação no interior do veículo para aumentar a troca de ar;



- Higienize maçanetas, volantes, câmbios, botões do painel e apoiadores de braços com pano descartável e álcool 70%;



- Utilize luvas para higienizar, com panos descartáveis e álcool 70% ou solução de hipoclorito a 1% os compartimentos onde ficarão as embalagens - luvas e panos devem ser descartados em lixeiras corretamente;



- Desinfete o veículo com álcool 70% (internamente) e hipoclorito de sódio a 1% (externamente) a cada troca de turno de trabalho;



- Não deixe o álcool trancado no carro, no sol.



# RECOMENDAÇÕES

3

## EMPRESA EMPREGADORA ENTREGADORA



- Treine entregadores quanto ao uso de EPI, distância de segurança de 2 metros e comportamento em relação aos clientes (não apertar mão, falar somente o necessário);



- Motive funcionários a perceber sinais e sintomas (tosse seca, nariz escorrendo, dificuldade de respirar, febre) e informar a ocorrência de imediato;



- Monitore com termômetro digital à distância a temperatura corporal de entregadores;
- Afaste imediatamente do serviço, coloque em quarentena e encaminhe ao Serviço de Saúde (conforme recomendação da SES) funcionários e colaboradores com sintomas gripais e/ou febre (pessoas SEM dificuldade para respirar devem permanecer isolados em casa).





# RECOMENDAÇÕES

4

## EMPRESA EMPREGADORA ENTREGADOR



- Higienize as mãos com álcool gel 70% assim que chegar ao cliente;



- Mantenha a distância de 2 metros com o cliente e se possível faça a entrega em local arejado ou aberto;



- Garanta que apenas as pessoas estritamente necessárias a tarefa e contratação do serviço permaneçam no recinto, mantendo a distância de segurança;



- Envolve as máquinas de cartão com Plástico filme PVC e faça a higienização com álcool 70% antes e após cada entrega;



- Fique atento com a higienização das mãos também no transporte casa-trabalho, sempre que possível.



# RECOMENDAÇÕES

## 5 CLIENTE



- Utilize tecnologias de pagamento que evitam ou reduzem o contato: pagamento por aplicativos ou cartões com sistema RFID ("contact less");



- Utilize álcool 70% em suas mãos antes e após utilizar máquinas de cartão;



- Crie área de transferência para que não haja contato direto entre o entregador e o cliente (por exemplo: condomínios e residências que dispuserem de espaço físico nas entradas, junto ao logradouro público);



- Descarte o envoltório plástico que protege a mercadoria;



- Higienize bem as mãos com água e sabão ou álcool 70% após o recebimento da mercadoria.





# Prevenir é a melhor forma de se cuidar

Defesa Civil do Estado do Rio de Janeiro: Rodrigo Werner da Silva-Ten Cel BM; Rosana de Figueiredo França-Ten Cel BM; Gabriela Franco Dias Lyra-Ten Cel BM; Heloiza Helena Nunes da Silveira-Ten Cel BM; Kellen Cristiane Nunes Salles-Ten Cel BM; Allan De Oliveira Fontes-Maj BM; Daniella Corrêa Silva-Cap BM; Alessandra Janaína Levy-Cap BM; Édson Ramos de Andrade-Cap EB R1; Fernanda Cortines Carvalho-Ten BM; Alexandre Galvao Fernandes-Ten BM.

Adriana Leiras (PUC-Rio); Luiza Ribeiro Alves Cunha (PUC-Rio); Márcio Adriano Leal (Cloud-Impact); Renan Caldas Correia (UFRJ); Renata Albergaria de Mello Bandeira (IME); Tharcisio Cotta Fontainha (UFRJ).